



LEVANDUĽA

Najčastejšie použitie:

- popáleniny,
- upokojuje a zbavuje stresu,
- rezné poranenia, rany,
- depresie,
- bolesti uší,
- nespavosť.

Upokojujúca

- rozptyľovať v miestnosti proti úzkosti
- lokálne aplikovať: upokojuje podráždenú pokožku a pery,
- masáže na zadnej, alebo spodnej časti nôh pomôžu lepšie spať,
- aplikovať na miesto včelieho bodnutia.



LEMON

Najčastejšie použitie:

- dezinfikuje bývanie,
- rozpúšťa z tela škodlivé látky,
- dna
- repelent proti hmyzu,
- na bolesti v krku.

Čistí a osviežuje

- rozptýlený v miestnosti pozdvihuje náladu,
- pár kvapiek na vlhkú utierku a je z toho handra na čistenie,
- pridajte pár kvapiek do vody a môžete piť,
- naniesť pár kvapiek na masťné škvrny pred praním.



FRANKINCENSE

Najčastejšie použitie:

- artritída,
- prechladnutie a chrípka,
- bolesti hlavy,
- posilnenie imunity,
- zápal,
- záchvaty,
- používa sa na čistenie oblečenia, drobné rezné rany, uhryznutia, vrede,
- potrieť čelo a krk spolu s Levanduľou a Peppermintom – pomôže na stres a bolesť hlavy,
- aromatické a lokálne použitie pomáha pri zlepšení nálady a povedomia.

DEEP BLUE

Najčastejšie použitie:

- bolesti svalov,
- reumatické bolesti,
- zápal,
- bolesti kĺbov,
- migrény,
- vyvrnutia.
- Potláča bolesti kĺbov
- aplikovať priamo na unavené a boľavé kĺby,
- naniesť na svaly pred a po cvičení na zníženie nepohodlia,
- použitie pri hĺbkových terapeutických masážach.



PEPPERMINT

Najčastejšie použitie:

- alergie/astma,
- sezóna chrípok a prechladnutí,
- horúčka,
- bolesti hlavy,
- zažívacie ťažkosti,
- menštruačné problémy.

Ochladí a oživí

- používať Lemon do vody ako ústnu vodu,
- zhlboka sa nadýchnuť a zvýšiť si tak pozornosť a sústredenie,
- pridať do spreja a pomáha telu pri prehriatí,
- naniesť na krk a čelo a spolu s Levanduľou pomáha pri bolestiach hlavy.



BREATHE

Najčastejšie použitie:

- alergie,
- astma,
- bronchitída/zápal priedušiek,
- chrípky a prechladnutia,
- kašeľ,
- RSV.

Respiračná podpora

- lokálne použitie na hrudník a krk pomáha očistiť pľúca a priedušky,
- potrieť pred spaním a pomáha k lepšiemu spánku,
- nanášať na hrud', alebo chodidlá a pomáha k lepšiemu dýchaniu.



MELALEUCA

Najčastejšie použitie:

- akné,
- chrípková sezóna,
- infekcie uší,
- ekzém/psoriáza,
- podporuje imunitný systém,
- kožné ochorenia.

Prvá pomoc pre pleť

- naniesť na kožné škvrny a vyrážky,
- používajte ako šampón/kondicionér,
- naniesť na nohy a nechty po sprchovaní pre športovcov, pomáha pri plesňových ochoreniach.



DIGESTZEN

Najčastejšie použitie:

- zápchy,
- hnačky,
- pálenie záhy,
- zažívacie ťažkosti,
- žalúdočné problémy,
- žalúdočné kyseliny, reflux.

Tráviaca podpora

- natrieť na brucho a zmierni nevoľnosť, bolesť a vracanie,
- vziať pri jedle a podporuje trávenie,
- potrieť chodidlá, deťom pomáha zmiernovať zažívacie problémy.



OREGANO

Najčastejšie použitie:

- na nohy športovcov,
- prechladnutie a chrípka,
- podporuje imunitný systém,
- infekcie,
- ničí bradavice a kožné vyrážky,
- kvasinkové infekcie.

Prirodzená podpora imunity

- niekoľko kvapiek do želatínovej kapsuly podporuje imunitu,
- zriediť a potrieť chodidlá, vytvára prirodzenú obranyschopnosť,
- vnútorné použitie, očista pre naše zdravie.



ON GUARD

Najčastejšie použitie:

- plesne,
- bolesti hrdla,
- prasacia chrípka,
- vírusy,
- slabý imunitný systém.

Prirodzená obranyschopnosť

- rozriediť a klokať ráno a večer,
- vziať niekoľko kapsúl na zvýšenie imunitného systému,
- rozriediť a formou spreju používať ako čistiaci prostriedok na rôzne povrchy,
- šíriť v miestnosti, pomáha eliminovať škodliviny vo vzduchu.